

MP 0100/8606-07-34 Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и
благополучия человека

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Федеральной службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека

_____ Г.Г. Онищенко

24 августа 2007 г.

Методические рекомендации № 0100/8606-07-34

Разработаны: ГУ НИИ питания РАМН (академик РАМН, проф. В.А. Тутельян, проф. И.Я. Конь, к.м.н. Л.Ю. Волкова, С.А. Димитриева, к.м.н. М.В. Копытько, З.Г. Ларионова; Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (О.И. Аксенова, Г.В. Яновская); Московским Фондом Содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения (к.э.н. В.И. Тобис, М.Г. Отришко).

Настоящий документ предназначен для врачей-педиатров, врачей-диетологов, специалистов органов и учреждений Роспотребнадзора, директоров и заместителей директоров по социальным вопросам образовательных учреждений, специалистов предприятий различных форм собственности, организующих питание учащихся в школах, и других специалистов, участвующих в организации питания учащихся образовательных учреждений. Настоящий документ разработан в соответствии с Концепцией государственной политики в области здорового питания населения РФ, указывающей, что организация питания школьников принадлежит к числу приоритетных направлений деятельности органов здравоохранения, госсанэпидслужбы и органов образования, а также в соответствии с распоряжением Президента РФ, Постановлением Правительства РФ и приказом Руководителя Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 54 от 27.02.2007 «О мерах по совершенствованию санитарно-эпидемиологического надзора за организацией питания в образовательных учреждениях».

Реализация продуктов через школьные буфеты является, наряду с горячими школьными завтраками и обедами, одним из важнейших факторов удовлетворения индивидуальных потребностей детей в основных пищевых веществах и энергии в условиях свободного выбора и служит существенным дополнением к разработанным меню школьных завтраков и обедов. В связи с этим, одним из условий оптимизации питания детей является правильное формирование ассортимента буфетной продукции.

Настоящий ассортимент пищевых продуктов, рекомендуемый для реализации через систему школьных буфетов, разработан ГУ НИИ питания РАМН, Роспотребнадзором и Московским Фондом Содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения, основан на современных представлениях об оптимальном питании и включает преимущественно продукты с наиболее высокой пищевой ценностью. Вместе с тем,

перечень предусматривает деление продуктов на продукты с более высокой и менее высокой пищевой ценностью. В рекомендуемый ассортимент продуктов включены преимущественно готовые к употреблению пищевые продукты промышленного производства в индивидуальной упаковке, что обеспечивает их санитарно-эпидемиологическую безопасность.

Ассортимент является рекомендуемым и может использоваться в качестве основы для разработки ассортимента буфетной продукции в конкретных школьных учреждениях по согласованию с местными органами Роспотребнадзора.

Наряду с рекомендуемыми продуктами ассортимент включает перечень пищевых продуктов, не рекомендуемых для реализации в школьных буфетах, к которым относятся многие продукты, популярные среди школьников, но характеризующиеся низкой пищевой ценностью.

Рекомендуемый ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах

№ п/п	Наименование пищевых продуктов	Масса (объем) порции, упаковки	Примечания
1	2	3	4
Молоко и кисло-молочные продукты			
1	Молоко пастеризованное или стерилизованное, в т.ч. витаминизированное*	в мелкоштучной упаковке	с м.д.ж. 2,5; 3,2; 3,5 %
2	Молочные напитки, коктейли, пудинги, десерты промышленного производства термизированные	в мелкоштучной упаковке	с массовой долей сахара не более 10 %
3	Кисло-молочные продукты (кефир, биокефир, ряженка, йогурты и др.) с жизнеспособной микрофлорой*	в мелкоштучной упаковке	с м.д.ж. 2,5; 3,2; 3,5 % и сахаров, не более 10 %, не подвергнутые термической обработке; при наличии в буфетах охлаждаемого прилавка
4	Йогуртные продукты (йогуртеры, фругурты и др.)	в мелкоштучной упаковке	с м.д.ж. не более 3,5 % и сахаров не более 10 %
5	Сливки	в мелко- штучной упаковке	с м.д.ж. 10 %
6	Мороженое в ассортименте	в мелкоштучной упаковке	при наличии охлаждаемого прилавка
7	Сырки творожные в ассортименте		при наличии охлаждаемого прилавка
8	Изделия творожные в ассортименте, в т. ч. витаминизированные*	в порционной упаковке	с м.д.ж. не более 9 %, с использованием охлаждаемого прилавка
9	Сыры твердые (для приготовления бутербродов)*		при наличии охлаждаемого прилавка
10	Сыры плавленые (неострых сортов, без специй)	в мелкоштучной расфасовке	с м.д.ж. не более 30 - 35 %, при наличии охлаждаемого прилавка
Фрукты и овощи			
11	Свежие фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви и др.)*		мытые
1	2	3	4
12	Фруктовые и овощные салаты промышленного производства	в индивидуальной упаковке	при наличии охлаждаемого прилавка
13	Свежие овощи (помидоры, огурцы)*		мытые

14	Консервированные фрукты и овощи, фруктовые и овощные пюре промышленного производства	в мелкоштучной упаковке	
Колбасные изделия			
15	Сосиски, колбаски детские и сардельки, (специализированные виды для школьного питания), в т. ч. в тесте		при условии обеспечения термической обработки в условиях школьного буфета
16	Колбасы варено-копченые (для приготовления бутербродов), специализированные виды для школьного питания		при наличии охлаждаемого прилавка
Напитки			
17	Соки и нектары плодовые (фруктовые) и овощные натуральные промышленного производства *	в мелко- штучной упаковке	
18	Напитки витаминизированные промышленного производства готовые или сухие инстантные (быстрорастворимые)*		приготовление непосредственно перед реализацией
19	Бутилированная вода для питья - минеральная питьевая, негазированная и слабогазированная	в мелкоштучной упаковке	
20	Чай, какао или кофейный напиток, напиток шиповника		
21	Сокосодержащие безалкогольные напитки, в том числе обогащенные микроэлементами, с пониженным содержанием сахара		
22	Кисели витаминизированные из концентрата быстрого приготовления		приготовление непосредственно перед реализацией
Хлебобулочные изделия			
23	Хлеб (ржано-пшеничный, зерновой с отрубями), а также специализированные виды хлебобулочных изделий, обогащенных микроэлементами		хлеб «Молодецкий», «Школьный», «Студенческий» и др., булочки «Школьные»
24	Мучные печеные кулинарные изделия (пирожки с джемом, капустой, картофелем, рисом и др.)		в ассортименте
1	2	3	4
25	Печенье, крекеры, галеты, в т. ч. витаминизированные *		в ассортименте
26	Сладкие блюда собственного приготовления (яблоки запеченные, яблоки, фаршированные фруктами, овощными и крупяными начинками, шарлотка, фруктовые и молочные желе)		при наличии охлаждаемого прилавка, срок реализации не более 3 часов
27	Варенье, джем, повидло, мед	в порционной упаковке	в ассортименте
28	Сухарики пшеничные и ржаные	в мелкоштучной упаковке	без жгучих специй
29	Поп-корн	в мелкоштучной расфасовке	
30	Пицца школьная в ассортименте		при условии обеспечения термической обработки в условиях школьного буфета
31	Завтраки сухие (крупяные, картофельные), в т. ч. витаминизированные	в порционной упаковке	в ассортименте

Кондитерские изделия, в том числе обогащенные витаминами и микроэлементами			
32	Вафли Пряники Пастила Зефир Мармелад Шоколад Шоколадные конфеты	в индивидуальной упаковке	в ассортименте
Орехи и сухофрукты			
33	Орехи, сухофрукты, очищенные семена масличных культур, злаковые хлопья, сухофрукты и их смеси*	в порционной упаковке	
Сахар в порционной упаковке			
Прочие продукты			
34	Бульон куриный из натурального концентрата промышленного производства		приготовление непосредственно перед реализацией

* - продукты с более высокой пищевой ценностью, предпочтительные для реализации.

Перечень пищевых продуктов, не рекомендуемых для реализации в школьных буфетах

1. Чипсы.
2. Гамбургеры, чизбургеры.
3. Сосательные и жевательные конфеты с высоким содержанием сахара.
4. Сильногазированные напитки.
5. Мучные жареные кулинарные изделия.
6. Кумыс и другие кисло-молочные продукты с содержанием этанола (более 0,5 %).
7. Безалкогольные тонизирующие напитки.
8. Натуральный кофе.